

Reglas para la Piscina

Parques y Recreación del Condado de Clark



Las reglas de la piscina están diseñadas para la seguridad de todos. El Departamento de Parques y Recreación del Condado de Clark se reserva el derecho de modificar estas reglas para la seguridad de todos los que participan y de negarle servicio a cualquier participante que no cumpla alguna de estas reglas o las instrucciones e indicaciones del personal de actividades acuáticas. Cada persona que entra a las instalaciones de la piscina deberá pagar entrada.

- Todos los clientes deben enjuagarse antes de utilizar la piscina.
- Para su seguridad y la seguridad de los demás, solo se puede usar ropa que no represente un riesgo para su seguridad en la piscina. A las personas que usen ropa que se considere insegura se les pedirá que salgan del agua.
- Todas las sesiones de entrenamiento/enseñanza que no sean conducida por el personal del condado sólo pueden ocurrir en el espacio de la piscina alquilado por el entrenador/equipo con aseguranza apropiado y todos los alquileres deben ser autorizados antes de la fecha de uso. Las solicitudes de alquiler de piscinas/carriles no se concederán si el uso se considera un conflicto de intereses con la programación ofrecida en la localización.
- Se prohíbe nadar si no está presente los salvavidas. No hay salvavidas después de las horas especificadas.
- Está prohibido tirarse clavados de la orilla de la piscina.
- Los niños menores de 8 años de edad deben estar acompañados con una persona de 18 años o mayor quien deberá permanecer dentro del agua al alcance del niño en todo momento. Si el niño pasa la *Examen de Natación y el padre/guardián firma un formulario que le exima de responsabilidad, entonces puede el padre vigilar al niño desde la orilla (pero debe permanecer dentro del lugar).
- No se permite corriendo.
- Se prohíben los juegos bruscos (empujarse, sentarse en los hombros, etc.) en la piscina y en la orilla.
- Los juegos de aguantar la respiración no están permitidos.
- Los aparatos de flotación deben ser aprobados por el Servicio de Guardacostas.
- **Los clientes que utilizan pañal deben utilizar pañales de natación/pantalones de plástico con elásticos en las piernas y en la cintura además de usar un traje de baño.**
- **Está estrictamente prohibido el uso de teléfonos celulares y otros teléfonos, cámaras, y video cámaras en el área de los casilleros, regaderas y vestidores. La gerencia de la piscina debe aprobar cualquier tipo de fotografía y video dentro del área de la alberca.**
- El Condado de Clark animar un ambiente familiar en nuestras instalaciones. Lenguaje inapropiado, abuso verbal e individuos bajo la influencia de drogas o alcohol están prohibidos en nuestras instalaciones.
- Está prohibido fumar, masticar chicle y escupir.
- Está prohibido colgarse en las cuerdas y en las líneas de carril de la piscina.
- Está prohibido colgarse y columpiarse en los pasamanos.
- No se permite que haya personas con llagas abiertas, cortaduras ni sarpullido en las instalaciones de la piscina; se prohíben los vendajes en la piscina.
- El equipo debe ser seguro para uso en la piscina y usarse correctamente. El personal puede pedir a los clientes que dejen de utilizar el equipo si se utiliza de forma inadecuada o si se considera inseguro.
- El equipo de seguridad es únicamente para el uso del personal de actividades acuáticas.
- El equipo del programa es para los participantes registrados durante la programación programada.
- Se puede comer o beber únicamente en las áreas designadas. El alcohol y vidrio no están permitidos.
- El Condado de Clark no se hace responsable por los artículos perdidos o robados. Por favor no traiga objetos de valor a la piscina.
- En conformidad con las reglas de la Secretaría de Salubridad del Condado de Clark, se requiere que el personal del Condado de Clark cierre la piscina en casos de clima inclemente y/o después de incidentes de contaminación de la piscina.
- Tenga en cuenta que el condado de Clark puede observar un descanso de seguridad de 15 minutos periódicamente durante las horas de natación abiertas para verificar el equipo y dar cuenta de todos los clientes presentes.

Reglas de los toboganes de agua/resbaladilla

- Para poder usar los toboganes, los usuarios deben tener una altura mínima de 48 pulgadas.
- Iniciar el descenso hasta que el salvavida dé la señal.

- Los usuarios deben sentarse o acostarse boca arriba con los pies hacia adelante, no correr, ni lanzarse de clavado, ni pararse, ni ponerse de rodillas, no rotar ni detenerse en el tobogán o al salir.
- Mantenga las manos dentro de la resbaladilla en todo momento.
- La piscina del tobogán solo debe usarse para salir del tobogán. Salga de la piscina inmediatamente.
- Solamente una persona a la vez.
- No se permite el uso del tobogán bajo los efectos del alcohol o las drogas.
- La capacidad de carga máxima es de una persona/ 300 libras.
- Los usuarios deben enjuagarse antes de utilizar la piscina.
- No empujarse, apretujarse, ni guardar lugares en la línea.
- No se permiten los juegos bruscos.
- No se permiten comida o vidrio ni en la alberca ni en la resbaladilla.
- No se permite el uso de ropa en el tobogán que no sea ropa de baño. Ropas inapropiadas para nadar no están permitidas en el tobogán. Los trajes de natación no deben tener cierres, remaches ni ningún material que pueda raspar el tobogán, también está prohibido llevar peines, pulseras, relojes o joyería.
- PRECAUCION: por razones de seguridad, las mujeres embarazadas y personas con problemas cardíacos o de espalda no deben usar el tobogán.

Reglas para el trampolín para las caídas al agua

Las reglas del trampolín están diseñadas para la seguridad de todo el que participa. El uso del trampolín no está permitido todo el tiempo.

- Como medida de precaución, antes de tirarse clavados, los clavadistas necesitan una renuncia firmada y pasar una prueba de clavados y también una prueba de natación antes de tirarse clavados.
- En el trampolín sólo se permite un brinco.
- Solamente una persona a la vez en el trampolín y la escalera
- Después de un clavado, el clavadista debe nadar inmediatamente hacia la escalera más cercana para salir de la piscina.
- En el trampolín se prohíbe lo siguiente:
 - Correr en el trampolín.
 - Tirarse clavados de los lados, por favor tírese del trampolín hacia el frente.
 - Empezar a saltar en el trampolín antes de que el clavadista anterior haya salido de la piscina.
 - No se permite clavados inapropiados

Reglas Para la Alberca de Carriles

- Los carriles son solamente para los que permanecen nadando constantemente.
- Cuando tenga que cambiar de carriles hágalo por debajo - y no por arriba. Por favor, de no sentarse o colgarse en los carriles
- Bloques para clavados son sólo para ser utilizado bajo la supervisión directa de un entrenador certificado o un instructor.

El incumplimiento de las reglas y reglamentos anunciados o el no obedecer las advertencias del salvavidas u otro personal de la piscina es motivo de expulsión de la piscina por un periodo de tiempo, o incluso permanentemente (dependiendo del tipo de incumplimiento). Las reglas son anunciadas para la seguridad del cliente, y se hace todo esfuerzo para mantener un ambiente seguro e higiénico para todos los usuarios

***Prueba de Natación**

El examen consiste de brincar adentro de la piscina y con el agua pasando sobre su cabeza, sumergiendo completamente y nadar 12 yardas de ida y de regreso a donde comenzaron, sin tocar la pared o ser asistidos por otra persona.

*la gerencia tiene el derecho de decidir si los niños pasan el examen o si no pasan.

Si hay una emergencia, llame al 911. Si no es una emergencia, llame al 311.