

¿A QUÉ CLASE DEBO INSCRIBIR A MI NIÑO?

¿CUÁNTOS AÑOS?

6 MESES A 5 AÑOS

EDADES 3 - 12 AÑOS

¿Se sienten cómodos en el agua sin ti?
¿Pueden seguir instrucciones en un entorno grupal?
¿Tienen 3 años o más?

NO

SI

Water Introduction
Esta clase requiere un adulto en el agua para trabajar con el niño

Water Independence
¿Esta clase se imparte en los escalones donde se les presentarán las burbujas, las patadas, la flotación y aprenderán sentirse cómodos solos en el agua!

NIVEL 1

¿Su hijo se siente cómodo saltando al agua y sumergiendo la cabeza?
¿Pueden hacer una flotación frontal por 5 segundos, darse la vuelta, flotar boca arriba por 5 segundos y nadar de regreso a la pared?

NO

SI

Stroke Introduction
Esta clase se imparte en aguas poco profundas donde se les presentará el estilo libre, la brazada de espalda y formas de nadar en el mismo lugar. También comenzarán a hacer la transición a aguas más profundas en esta clase.

NIVEL 2

¿Su hijo se siente cómodo nadando en aguas profundas?

¿Pueden saltar al agua y salir del agua sin ayuda?

¿Pueden nadar media vuelta (12 a 15 yardas) de estilo libre sin ayuda y luego nadar de espaldas hasta la pared?

NO

SI

¿Pueden nadar media vuelta (12-15 yardas) de estilo libre sin ayuda CON RESPIRACIÓN LATERAL EFECTIVA y luego nadar de espalda de regreso a la pared?
¿Pueden nadar de 12 a 15 yardas de espalda elemental?
¿Pueden nadar independiente por 15 segundos en el mismo lugar con la cabeza fuera del agua?

SI

NO

Stroke Progression
Esta clase se imparte en aguas profundas. Esta clase continuará refinando su estilo libre y la brazada de espalda. Los participantes aprenderán la respiración lateral, la brazada de espalda elemental y estilo braza.

NIVEL 3

¿Pueden nadar 1 vuelta de estilo libre con RESPIRACIÓN LATERAL EFECTIVA, estilo espalda, espalda elemental, estilo braza y braza lateral?
¿Pueden nadar 15 yardas de mariposa?
¿Pueden nadar independiente por un minuto en el mismo lugar con la cabeza fuera del agua?

NO

SI

Advanced Stroke Development
Esta clase se imparte en aguas profundas. Esta clase continuará refinando el estilo libre con respiración lateral, estilo espalda, espalda elemental y estilo braza. Durante esta clase, los participantes aprenderán la brazada lateral, la mariposa y los clavados.

NIVEL 4

Su hijo debería considerar inscribirse en uno de nuestros **Programas para jóvenes**

HAGA CLIC AQUÍ O ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA VER NUESTROS VIDEOS DE YOUTUBE QUE MUESTRAN CADA NIVEL

